

# Corso di Igiene Generale e Applicata

Dott. Laura Leoncini

**EDUCAZIONE ALLA SALUTE**

# EDUCAZIONE ALLA SALUTE (EDUCAZIONE SANITARIA)

## EDUCAZIONE SANITARIA

Attraverso l'informazione relativa ai problemi della salute e delle malattie, mira a suscitare nella popolazione atteggiamenti e comportamenti, adatti a migliorare la salute ed a combattere le malattie.

L'informazione sanitaria deve riguardare :

- Le cause delle malattie;
- I fattori che danneggiano la salute;
- I progressi della medicina preventiva e curativa;
- I vantaggi ed i limiti dei singoli interventi.

# EDUCAZIONE ALLA SALUTE (EDUCAZIONE SANITARIA)

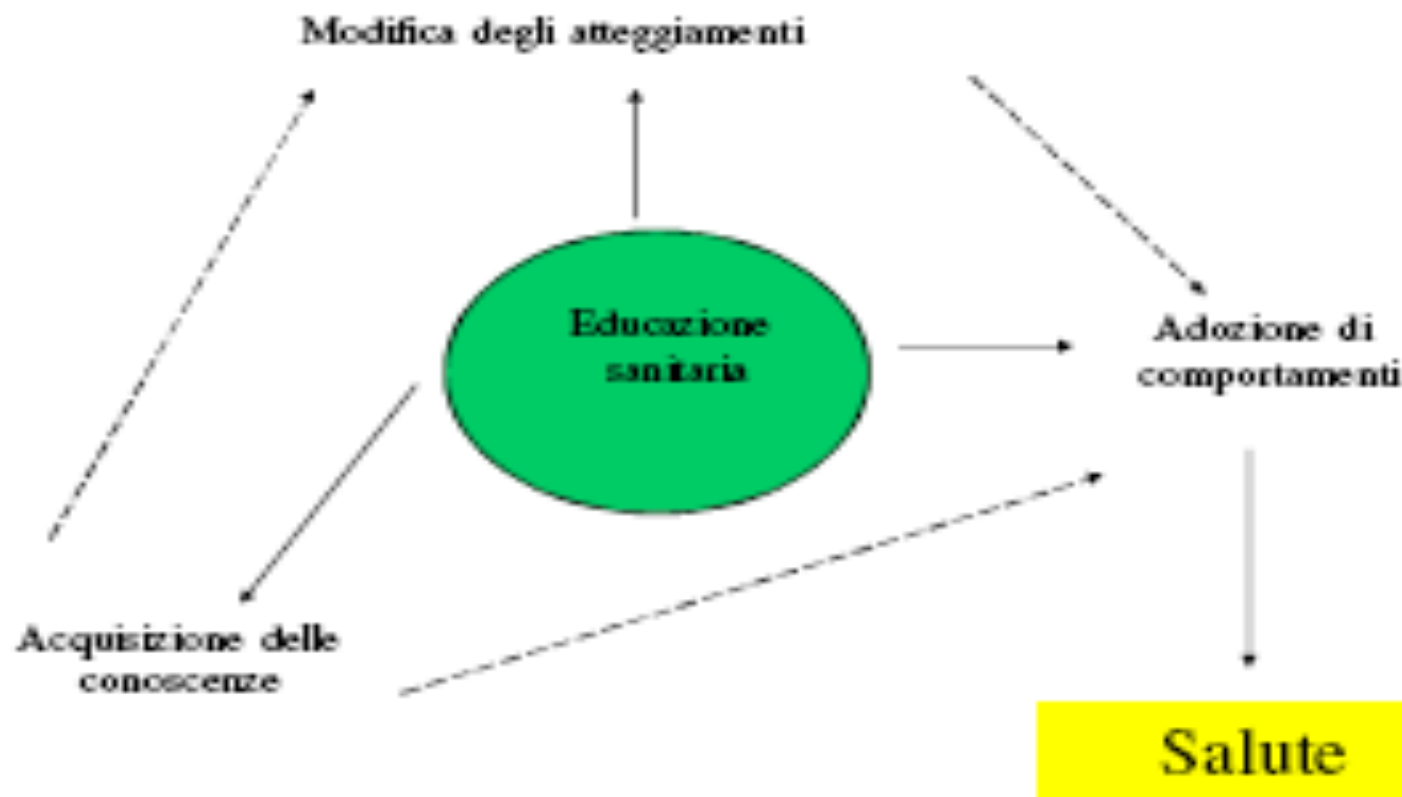
## EDUCARE ALLA SALUTE

L'educazione alla salute è orientata all'implementazione di condotte "sane" e condotte da evitare. Sono prevalenti approcci che mirano alla modificazione degli stili di vita.

I comportamenti solitamente presi in considerazione dagli stili di vita sono:

- Attività Fisica
- Alimentazione
- Fumo
- Alcool

# EDUCAZIONE ALLA SALUTE (EDUCAZIONE SANITARIA)



# EDUCAZIONE ALLA SALUTE (EDUCAZIONE SANITARIA)

## CAMPI DI INTERVENTO

Possono essere i più vari, come :

Promozione alla partecipazione  
ai programmi vaccinazione e  
di screening

Istruzione delle gestanti e  
delle madri

Educazione  
contraccettiva

# EDUCAZIONE ALLA SALUTE (EDUCAZIONE SANITARIA)

La promozione della salute consiste in  
una azione **politica, sociale** ed  
**educativa**, la quale:

(Aboud, 1998)

- Rafforza la consapevolezza pubblica della salute;
- incentiva gli stili di vita sani;
- rende le persone potenti nell' esercitare i propri diritti e responsabilità nel modellare gli ambienti, i sistemi e le politiche che conducono alla salute e al benessere

# EDUCAZIONE ALLA SALUTE (EDUCAZIONE SANITARIA)

Ewles e Simmet (1998) propongono sette ambiti di attività che ricadono all'interno della promozione della salute:

- programmi di educazione programmi di educazione alla salute;
- servizi sanitari di tipo preventivo;
- community based work;
- politiche pubbliche sane;
- misure sulla salute ambientale;
- attività economiche e regolatorie.

# EDUCAZIONE ALLA SALUTE (EDUCAZIONE SANITARIA)

**Il focus principale dell' educazione alla salute consistenel modificare i fattori che si ritengono avere la funzione di mediazione dei comportamenti allo scopo di migliorare la salute. (Green, 1990) .Tali fattori si suddividono in:**

- **Predisponenti** (atteggiamenti, credenze, ecc);
- **Facilitanti**, cioè riconducibili alle risorse necessarie per il cambiamento;
- **Rinforzanti** (ad esempio: sostegno dei pari-  
*peer to peer education*)



# EDUCAZIONE ALLA SALUTE (EDUCAZIONE SANITARIA)

## PRINCIPALI MODELLI DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE

- **Information-giving model:** approccio medico/preventivo
- **Self-empowerment:** rendere le persone capaci di decidere e di agire in favore della propria salute
- **Modelli di sviluppo della comunità:** coinvolgere tutta la comunità nella promozione delle iniziative a favore della salute dei membri (McDonald, 1998)

# EDUCAZIONE ALLA SALUTE (EDUCAZIONE SANITARIA)

## DALL'INFORMAZIONE ALL'EDUCAZIONE



- L'informazione: trasferimento di un messaggio da un soggetto emittente ad uno ricevente.
- *L'informazione fa parte del dialogo tra il personale sanitario e l'utenza ed è costituita da un insieme di notizie, raccomandazioni, istruzioni.*

# EDUCAZIONE ALLA SALUTE (EDUCAZIONE SANITARIA)

## DALL'INFORMAZIONE ALL'EDUCAZIONE

- Informazione → processo passivo,  
*incentrato su:*  
*chi la fornisce (l'operatore sanitario)*
- Educazione → processo interattivo,  
*focalizzato su:*  
*colui che apprende (l'utenza)*

# EDUCAZIONE ALLA SALUTE (EDUCAZIONE SANITARIA)

- **EDUCARE**, dal latino “ex”, “ducere”:
  -  “trarre fuori”,
  -  far emergere le risorse, le potenzialità della persona o del gruppo.

L'educazione è una pratica complessa che implica:

- una diagnosi educativa,
- la scelta di obiettivi di apprendimento,
- l'applicazione di tecniche di insegnamento,
- una valutazione pertinente

# EDUCAZIONE ALLA SALUTE (EDUCAZIONE SANITARIA)

EDUCAZIONE ALLA SALUTE  
PREVENZIONE  
DIAGNOSI PRECOCE

L'educazione alla salute è un processo rivolto a individui, gruppi, organizzazioni, e intere comunità che si propone di aumentare la consapevolezza circa le cause ambientali, economiche e sociali di salute e di malattia.

Linee Guida, 1999  
Formazione di base dell'infermiere  
Federazione Nazionale Collegi IPASVI

# EDUCAZIONE ALLA SALUTE (EDUCAZIONE SANITARIA)

EDUCAZIONE ALLA SALUTE  
PREVENZIONE  
DIAGNOSI PRECOCE

Le attività di educazione sanitaria rappresentano un mezzo potente per questo processo; esse mirano a promuovere nei soggetti in modo consapevole cambiamenti di comportamenti, identificati come fattore di rischio di malattie.

In questo contesto l'educazione sanitaria è legata strettamente alla prevenzione e alla diagnosi precoce delle malattie